

*Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,
Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!*

31 мая ежегодно отмечается Всемирный день без табака. Суть этого дня заключается в попытке снизить распространенность пагубной привычки (курения), а также повысить осведомленность граждан о вреде курения.

Вниманию читателей представлены книги и статьи из периодических изданий о вредном влиянии табака на здоровье человека, расположенные на полках книжной выставки в Паршиковском отделе МБУК ЦР «ЦМБ».

Также на выставке представлены книги по здоровому образу жизни. Спорт, закаливание, физические нагрузки, правильное питание – все это помогает быть человеку бодрым, здоровым, активным.

*Уважаемые читатели, ждём вас в библиотеке и надеемся, что этот день станет для многих началом новой здоровой жизни.
Выбор за вами!!!*

